

旬のサブジでスパイス料理会

9 / 8 SUN 11:30 - 14:30

”サブジ”とはインドの言葉で野菜そのものを指したり炒めものなどのお惣菜をも表す言葉。今回は、岡山のいくつかの農家さんが作っている旬のサブジ（野菜）など食材を使ってたくさんのサブジ（お惣菜）を作るスパイス料理会を開催します。

場所：岡山市東区寺山 147-1 岡山ガーデン 2 階

定員：20 名

参加費：7,000 円 (税込) ※ 1 ドリンク付き

持ち物：筆記用具・エプロン

講師：メタ・バラツ (鎌倉のスパイス商・アナン (株) 3 代目)

申込・お問い合わせ：タナカカンジ e-mail: kannji7@hotmail.com

tel: 090-4610-9072 (担当：タナカ)

Peatix から申し込みできます

<https://peatix.com/event/4085204/view>

□お子様の同伴（託児）について

お子様ご同伴での参加も可能。託児等はございませんので、ご自身での見守りをお願い致します。

□キャンセルについて

食材やスパイスを用意しますので、キャンセルは極力無いようにお願いします。

万が一キャンセルされる場合は、タナカまでお電話ください (tel: 090-4610-9072)

主催者より確認の旨ご返答さしあげた時点で成立となります。

1 週間前から 3 日前まで 50% / 3 日前から当時まで 100%

PEATIX

